

## 佐藤久哉のノルン水上ナイターポールレッスン

佐藤久哉より

ポールファンの皆さん、お待たせしました！これまで幾度となくポールレッスン依頼の問い合わせがありましたが、ノルン水上スキー場でそれが実現する事ができます。

東京近郊からのアクセスも良く、ナイターポールバーンの条件はトレーニングには好条件です。初めてポールに挑戦したい方はもちろん、マスターズ、国体、草大会を目指す社会人レーサー、将来のオリンピックを目指すジュニアレーサーもポールファンならどなたでも参加できますので、これを機会に自分の技術を磨きましょう！

場所：ノルン水上スキー場

アクセス：関越水上 IC より 3 Km (練馬 IC より約 100 分)

駐車場：24 時間駐車場無料

レッスン時間帯：18:00 ~ 21:00 (スキー場は 24:00 まで)

期日：5 週連続

1 月 29 日 (金)、2 月 5 日 (金)、2 月 12 日 (金)、2 月 19 日 (金)、2 月 26 日 (金)

種目：GS (大回転) 実践トレーニング

内容：スタート付近、ゴール付近にてワンポイントアドバイス形式。

対象：シニア & 社会人レーサー及びジュニアレーサー (ポール未経験者大歓迎)

参加費：WEB 予約 ¥2,800 税込リフト券代別「中学生以下は半額 (¥1,400)」

- ・当日参加金額は ¥3,300
- ・予約優先 30 人まで
- ・空きがある場合は当日受付可能。(web にて確認できます)

WEB 予約：佐藤久哉ホームページ「hisayaz.com」にて 12 月下旬スタート

- ・携帯からも予約可能です

備考：

- ・途中参加、帰宅可能です。
- ・傷害保険に加入していない方は参加できません。各自でお入り下さい。
- ・当日のビデオレッスンは無いため、ビデオは hisayaz.com ウェブムービーにて保存します。ID パスワードで閲覧、ダウンロード可能。